

FORMA UNIVERSAL de MEDICINA

Paciente:

Médico Primario _____	número de teléfono _____
Farmacia Prefirió _____	número de teléfono _____

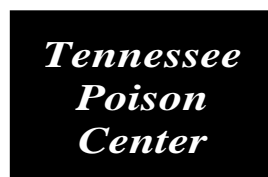
1. **SIEMPRE MANTENGA ESTA FORMA CON USTED.** Puede doblarlo y lo mantiene en su billetera con su licencia de manejar. Entonces estará disponible para una emergencia.
2. Escribe todas las medicinas que toma y lista todas de sus alergias.
3. Tome esta forma a **TODAS** visitas a su médico, cuando va para pruebas y **TODAS** visitas al hospital.
4. **ESCRIBE TODOS CAMBIOS EN SUS MEDICINAS** en esta forma. Si para tomar una medicina, traza una línea por ello y escribe la fecha que lo fue parado. Si necesita ayuda, pregunte a su Médico, la Enfermera, el Farmacéutico, o el miembro de la familia para ayudarlo a **mantenerlo reciente**.
5. En la columna de NOTAS, escribe el nombre del médico que dijo tomar la medicina (o las medicinas). Puede escribir también por qué toma la medicina (Ejemplos: la hipertensión, el nivel de azúcar en la sangre alto, el colesterol alto).
6. Cuando es descargado del hospital, alguien hablará con usted de **CUALES MEDICINAS TOMAR Y CUALES MEDICINAS PARAR TOMANDO**. Desde que muchos cambios a menudo son hechos después de un hospital estadia, necesita escribir una nueva forma. Cuando vuelve a su médico, toma su nueva forma con usted. Esto mantendrá todas personas reciente en sus medicinas.
7. Para copias adicionales de esta forma, visite www.tnpharm.org.

¿COMO RECIBE AYUDA CON ESTA FORMA?

1. Esta forma le ayuda y sus miembros de la familia recordar todas las medicinas que toma.
2. Provee a su médico y los otros con una lista actual de todas sus medicinas. ¡Los médicos necesitan saber las hierbas, las vitaminas, y las medicinas sin receta que toma!
3. **Le ayuda a ud.**—Su médico puede encontrar problemas y prevenidos cuando sabe medicinas que toma.



Tennessee Academy
of Family Physicians



Si tiene preguntas acerca de sus medicinas, pregunte a sus proveedores de médica o si después de horas llama el Centro de Veneno en 1-800-222-1222.